

Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

При невозможности посетить поликлинику в утренние часы, возможно проведение диспансеризации у дежурного врача-терапевта с 14-00 до 20-00 с понедельника по пятницу, с 9-00 до 14-00 по субботам. В этом случае нужно выдержать перерыв в приеме пищи не менее 3 часов, быть готовым к последующему визиту в другой день для проведения всего объема исследований (в вечерние часы и субботу возможно проведение забора крови, кала на анализы, ЭКГ, измерение ВГД).

При наличии результата флюорографии ОГК не более 11 месяцев назад необходимо сообщить данные результата медицинскому работнику. Лицам в возрасте от 40 до 64 лет 1 раз в два года для исследования кала на скрытую кровь необходимо собрать утреннюю порцию кала в специальную стерильную емкость (купить в аптеке), во избежание ложноположительных результатов в течение 3 суток перед диспансеризацией не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи, содержащие много таких ферментов, как каталаза и пероксидаза (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и другие нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д.), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм. Избегайте чрезмерного разжижения образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата. На емкости с калом необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

Маммография проводится женщинам от 40 до 75 лет 1 раз в 2 года с 5 по 12 день цикла (от начала менструации), в период менопаузы в любое время.

Мужчинам в возрасте 45,50 и старше лет, необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера

(ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.) так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови (ПСА - онкомаркер рака предстательной железы).

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач (фельдшер).

Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно!

В нашей поликлинике БУЗОО «МСЧ №4» диспансеризация населения проводится с 2013 года. Для прохождения диспансеризации Вам необходимо обратиться в регистратуру, к своему участковому терапевту или заведующим отделениями участковой терапии (каб. 215) или отделения профилактики (каб. 219). При себе иметь полис ОМС, документ удостоверяющий личность.

Время работы поликлиник БУЗОО "МСЧ №4" с 8-00 до 20-00. Время работы регистратуры с 7-30 до 20-00, в субботу и воскресенье с 9-00 до 16-00, в т.ч. с 12-00 до 16-00 помощь на дому. В случае заболевания и невозможности обратиться в поликлинику непосредственно, Вы можете вызвать участкового врача на дом по тел. регистратуры поликлиники 46-94-60

Администрация БУЗОО «МСЧ №4» у нас это есть